

# TURNEN

Bitte um telefonische Voranmeldung bei allen Turnkursen!

# FITSPORT

## PIEPMATZ TURNEN Nr. 23

**Altersgruppe:** 1-2 Jahre  
**Voraussetzung:** Flott auf den Beinen  
**Ziel:** Im Mittelpunkt stehen der gemeinsame Spaß, beim spielerischen Erkunden der Turngeräte und die Förderung der Feinmotorik

**Zeit:** Donnerstag 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Magdalena Styhler **Beitrag/Sem.:** 45€

## ELTERN / KIND - TURNEN Nr. 1

**Altersgruppe:** 2-3 Jahre  
**Ziel:** Die Kinder werden bei einer phantasievollen Turnstunde von ihren Eltern begleitet, dabei wird spielerisch der Spaß an der Bewegung gefördert.

**Zeit:** Mittwoch 16<sup>00</sup> - 16<sup>55</sup> (1.Gruppe) **Ort:** Volksschule Straßwalchen  
Mittwoch 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> (2.Gruppe)  
**Trainer:** Florian Friedl\*, Romana Goiginger **Beitrag/Sem.:** 45€

## MIXED KIDS Nr. 2

**Altersgruppe:** 4-6 Jahre  
**Ziel:** Erste Turnübungen an den Geräten, Förderung von Koordination, Ausdauer, Muskelkräftigung und Feinmotorik.

**Zeit:** Mittwoch 16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> (1.Gruppe) **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
Mittwoch 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> (2.Gruppe)  
**Trainer:** Barbara Peterlechner\* **Beitrag/Sem.:** 45€  
Magdalena & Hannes Styhler

## TURN UND TANZ MINIS \*NEU\* Nr. 26

**Altersgruppe:** 4-6 Jahre (max. 10 Teilnehmer)  
**Voraussetzung:** Spass an der Bewegung zur Musik.  
**Ziel:** Erlernen von leichten Bodenturnelementen und bewegen zur Musik.

**Zeit:** Freitag 14<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Julia Hattinger **Beitrag/Sem.:** 45€

## POWER BOYS Nr. 14

**Altersgruppe:** Burschen von 7-9 Jahre  
**Ziel:** Erlernen der Grundelemente nach "TURN 10" und verschiedene Ballspiele.

**Zeit:** Montag 17<sup>00</sup> - 18<sup>15</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
oder Mittwoch 18<sup>00</sup> - 19<sup>15</sup>  
**Trainer:** Solveig Schachenhofer\*, Wenzl Herzog **Beitrag/Sem.:** 50€

## MINI-MÄUSE Nr. 21

**Altersgruppe:** Mädchen Jahrgang 2015 / 2016  
**Ziel:** Erlernen der Grundelemente nach "TURN 10".

**Zeit:** Montag 16<sup>00</sup> - 17<sup>15</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Manuela Meister **Beitrag/Sem.:** 50€

## TURN UND TANZ 1 \*NEU\* Nr. 19

**Altersgruppe:** 6-8 Jahre  
**Ziel:** Erlernen von verschiedenen Turn- und Tanzelementen.

**Zeit:** Donnerstag 17<sup>00</sup> - 18<sup>15</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
**Trainer:** Julia Hattinger\*, Hannah Herbst **Beitrag/Sem.:** 55€

## TURN UND TANZ 2 \*NEU\* Nr. 4

**Altersgruppe:** 8-10 Jahre  
**Voraussetzung:** Grundelemente des Bodenturnens.  
**Ziel:** Erlernen von Spagat, Rückwärts- und Vorwärtsbogen und weitere Tanz und Turnelemente.

**Zeit:** Donnerstag 17<sup>45</sup> - 19<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
**Trainer:** Julia Hattinger\*, Hannah Herbst **Beitrag/Sem.:** 55€

## MÄDCHEN GERÄTETURNEN 1 Nr. 5

**Altersgruppe:** Jahrgang 2013 und 2014  
**Voraussetzung:** Freude an der Bewegung.  
**Ziel:** "TURN 10", Erlernen der Grundelemente.

**Zeit:** Mittwoch 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Manuela Meister\* **Beitrag/Sem.:** 55€  
Lia Krempler, Leonie Holzinger

## MÄDCHEN GERÄTETURNEN 2 Nr. 6

**Altersgruppe:** Jahrgang 2010 bis 2012  
**Voraussetzung:** Grundelemente an allen Geräten.  
**Ziel:** "TURN 10"

**Zeit:** Mittwoch 17<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Manuela Meister\* **Beitrag/Sem.:** 55€  
Lia Krempler, Leonie Holzinger

## MÄDCHEN WETTKAMPFGRUPPE 1 \*NEU\* Nr. 10

**Altersgruppe:** Jahrgang 2010 bis 2013  
**Voraussetzung:** Rolle, Rad, Handstand, "TURN 10" Fortgeschritten  
**Ziel:** Erlernen von Saltos und Überschlägen, Wettkämpfe

**Zeit:** Montag 16<sup>45</sup> - 18<sup>15</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Manuela Meister\*, Zoe Weiss **Beitrag/Sem.:** 60€

## MÄDCHEN WETTKAMPFGRUPPE 2 Nr. 7

Ausschließlich Mädchen die an Wettkämpfen teilnehmen. Flick-Flack, Überschlag, Saltos vor- und rückwärts. Basis / Oberstufe "TURN 10" Fortgeschritten.

**Zeit:** Montag 18<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Manuela Meister\*, Bettina Mayer **Beitrag/Sem.:** 60€

## TEAMTURNEN Nr. 3

**Voraussetzung:** Überschlag, Salto, Flick-Flack und Freude am Tanzen und Präsentieren.

**Ziel:** Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen.

**Zeit:** Donnerstag 19<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
**Trainer:** Anna Strobl\*, Emily Schmidt **Beitrag/Sem.:** 65€

## FIT & AUSDAUERSPORT Nr. 15

**Zielgruppe:** Herren  
**Ziel:** Konditionstraining, Ballspiele uvm.

**Zeit:** Montag 20<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> **Ort:** Volksschule Straßwalchen  
**Trainer:** Franz Daxer **Beitrag/Sem.:** 40€

## PILATES Nr. 16

**Zielgruppe:** Frauen und Herren  
**Ziel:** Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching, und bewusste Atmung ein.

**Zeit:** Donnerstag 17<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Franz Daxer **Beitrag/Sem.:** 40€

## FIT & GESUND Nr. 17

**Zielgruppe:** Frauen ab 60

**Zeit:** Donnerstag 19<sup>30</sup> - 21<sup>00</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Rosa Meingast, Elfi Hemetsberger **Beitrag/Sem.:** 40€

## SENIORENSPORT Nr. 18

**Zielgruppe:** Frauen

**Zeit:** Dienstag 16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Sabine Haller **Beitrag/Sem.:** 40€

## FULL BODY WORKOUT \*NEU\* Nr. 20

**Zielgruppe:** Frauen  
**Ziel:** Ganzkörpertraining ohne Geräte.  
**Mitzubringen:** Handtuch und Trinken

**Zeit:** Dienstag 20<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Eva Öhlböck **Beitrag/Sem.:** 50€

## YOGA Nr. 22

**Zielgruppe:** Erwachsene alle Levels (max. 12 TeilnehmerInnen)  
**Ziel:** Mit kräftigenden, entspannenden und fließenden Asanas innerlich und äußerlich loslassen.

**Zeit:** Montag 20<sup>00</sup> - 21<sup>30</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Daniela Moser **Beitrag/Sem.:** 75€  
*Bitte um telefonische Voranmeldung!*

**Kurse beginnen mit 19.09.2022 und enden mit der Abschlussfeier.**

# BALLSPORT

# KLETTERN

## HALLENHOCKEY Nr. 9

**Altersgruppe:** Erwachsene  
**Zeit:** Mittwoch 19<sup>15</sup> - 20<sup>15</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
**Trainer:** Franz Enzinger **Beitrag/Sem.:** 40€

## VOLLEYBALL Nr. 11

**Altersgruppe:** ab 16 Jahre  
**Ziel:** Volleyballspezifisches Aufbautraining (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination). Verbessern und erweitern der Volleyballtechniken.  
**Zeit:** Montag 19<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 2  
**Trainer:** Daniel Schmölzer\*, Alexandra Lindner **Beitrag/Sem.:** 45€

## HALLENFUSSBALL Nr. 12

**Altersgruppe:** Jugendliche und Erwachsene  
**Zeit:** Montag 20<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Leo Kirchtag **Beitrag/Sem.:** 30€

## HALLENFUSSBALL Nr. 13

**Altersgruppe:** 20-30 jährige, mind. 15 Teilnehmer  
**Zeit:** Mittwoch 20<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Halle 3  
**Trainer:** Samuel Kramer **Beitrag/Sem.:** 30€  
*Bitte um telefonische Voranmeldung!*

## KLETTERN Nr. 8

**Altersgruppe:** Erwachsene  
**Ziel:** Erlernen von Klettertechniken & selbstständiges Klettern.  
**Zeit:** Mittwoch 20<sup>15</sup> - 22<sup>00</sup> **Ort:** Neue Mittelschule, Kletterhalle  
**Trainer:** Franz Enzinger **Beitrag/Sem.:** 60€

# SPORTSCHIESSEN

## SPORTSCHIESSEN JUGEND Nr. 24

**Altersgruppe:** 7-18 Jahre  
**Zeit:** Mittwoch 17<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
**Trainer:** Sebastian Plasch, Bernhard Scharschinger **Beitrag/Sem.:** 40€  
Franz Scharschinger\*

## SPORTSCHIESSEN ERWACHSENE Nr. 25

**Zeit:** Mittwoch 18<sup>30</sup> - 20<sup>30</sup> **Ort:** ÖTB-Halle (gegenüber BORG)  
Freitag 18<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>  
**Trainer:** Sebastian Plasch, Bernhard Scharschinger **Beitrag/Sem.:** 55€  
Franz Scharschinger\*

## VERANSTALTUNGEN

**Sport im Ort** Samstag, 17.09.2022, 09:00-12:00, Neue Mittelschule  
**Landesmeisterschaften** Samstag, 15.10.2022  
**Bundesturnmeisterschaften in Tirol** Samstag, 22.10.2022  
**Nikolausfeier mit Krampus und Kinderolympiade** Mittwoch, 30.11.2022  
**Schauturnen mit Abschlussfeier und anschließender Grillerei** Juni 2023

## ANSPRECHPERSONEN ZU DEN KURSEN

**Daxer Franz:** 0664 / 22 05 860  
**Enzinger Franz:** 0699 / 17 92 92 41  
**Friedl Florian:** 0664 / 839 50 50  
**Haller Sabine:** 0680 / 24 76 184  
**Hattinger Julia:** 0650 / 48 53 122  
**Hemetsberger Elfi:** 06215 / 8393  
**Kirchtag Leo:** 0699 / 16 21 61 03  
**Kramer Samuel:** 0660 / 22 91 991  
**Meingast Rosa:** 0664 / 93 93 572  
**Meister Manuela:** 0664 / 75 04 79 34  
**Moser Daniela:** 0699 / 155 611 05  
**Öhlböck Eva:** 0681 / 20 57 19 96  
**Peterlechner Barbara:** 0660 / 55 39 969  
**Scharschinger Franz:** 0676 / 90 45 274  
**Schmölzer Daniel:** 0664 / 81 24 779  
**Strobl Anna:** 0664 / 94 84 223  
**Styhler Magdalena:** 0677 / 639 632 19

## WICHTIG!

- **Anmeldungen ab dem 01. September 2022 möglich!**
- **Trainer mit \* ist die Hauptansprechperson bei mehreren Trainern.**
- **Persönliche Übergabe der Kinder an die Trainer!**
- **Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen pro Kurs. (siehe Ausnahmen)**

## SPEZIELLE ANGEBOTE

**Ab 2. Kind:** -30% auf den günstigeren Kurs (gilt für Kinder bis 14 Jahren)  
**Paketpreis für eine Person (alle Kurse / Semester):** 120€  
**Familienbeitrag mit Kindern bis 14 Jahren:** 120€ / Semester

## BANKVERBINDUNG

**Volksbank Straßwalchen**  
**IBAN:** AT30 4501 0302 6903 0000  
**BIC:** VBOEATWWSAL



# Turnverein 1868 Straßwalchen

**Turnen**  
**Klettern**  
**Volleyball**  
**Hallenhockey**  
**Sportschießen**  
**FIT Sport**  
**Tanz**  
**Yoga**

**PROGRAMM 2022 / 2023**